

COURSERACEN **KATJA ROOSE** Door: Milo Extercatte Beeld: Stefan van der Kamp

Naast de genoemde vaarstijlen is er een categorie waar het erom gaat zo snel mogelijk van de start naar de finishlijn zien te komen: in deze categorie vallen courseracen en speedkiten. Op het eerste gezicht lijken dit twee dezelfde type vaarstijlen, maar niets is minder waar. Een kiteboardster die beide vaarstijlen in deze vrij nieuwe tak van sport van a tot z heeft uitgeprobeerd, is Katja Roose. Na een aantal jaren op wereldcupniveau aan freestyle te hebben gedaan, legt ze zich sinds 2007 toe op speedkiten. Ze was daarin meteen succesvol: wereldwijd eindigde ze als nummer drie bij de dames en in Nederland werd ze speedkampioen. Katja is dus Nederlands snelste vrouw op het water, ook ten opzichte van windsurfsters en zeilsters. Sinds vorig jaar heeft ze het vrij specifieke speedkiten op een laag pitje gezet en houdt ze zich voornamelijk bezig met courseracen.

Hoe ben je begonnen met courseracen?

Als echte 'allrounder' vind ik het leuke van de kiteboardsport juist dat er zoveel mogelijkheden zijn, zoveel verschillende vaarstijlen. Toen courseracen als nieuwe tak opkwam ben ik er eigenlijk meteen ingetrokken vanuit het speedkiten. Wat het extra leuk en aantrekkelijk maakt is dat courseracen kans heeft om een olympische sport te worden. Dit jaar heb ik al een paar internationale wedstrijden gevaren. In Oostenrijk ben ik eerste bij de KTE (Kite Tour Europe) geworden en vijfde bij het WK in Texas.

Wat betekent courseracen voor jou?

Het gave is dat er heel veel elementen in deze vaarstijl zitten die invloed hebben op het eindresultaat: het is echt een duursport, een fysieke uitdaging, waarbij je soms in een wedstrijd wel zes keer per dag zo'n dertig minuten vaart. Met bijna geen pauzes tussen de heats, heb je echt een goede conditie nodig. Ook gaan je bovenbenen verzuren en moet je dus echt 'diep' kunnen gaan. Ik train nu ook speciaal bij Absolutely Fit, waar ze professionele training aan watersporters geven. Ten tweede is het leuk dat je direct ziet wat je resultaat is in een wedstrijd. Met bijvoorbeeld freestyle zie je niet hoe jouw trucs zich verhouden ten opzichte van de trucs van je tegenstanders. Daarnaast is het de combinatie van het tactische inzicht en spel,

technisch goed kunnen varen en je materiaal op orde hebben en dit blijven doorontwikkelen. Ook dat je de wedstrijd vaart in groepsverband – en dus constant tegen elkaar aan het varen bent – maakt het zo leuk: je bent eigenlijk de hele tijd bezig om de degene voor je in te halen en de degene achter je voor te blijven.

Wat is het verschil met speedkiten?

Bij speed gaat het om recordpogingen, het neerzetten van de snelste tijd op het water; de snelste vrouw van Nederland, Europa of de wereld proberen te worden. De wedstrijd zelf vind ik minder interessant. Ik ben met mijn record van record 73,3 kilometer per uur nu definitief de 'snelste Nederlandse vrouw op het water'.

Bij speedkiten vaar je in je eentje een afstand van vijfhonderd meter, bij courseracen vaar je met een grote groep een parcours van enkele kilometers dat is afgezet met boeien. Speed is individualistisch, courseracen is het omgekeerde; juist het groepsverband maakt het zo bijzonder. Je moet echt een strategie volgen om te winnen, dus goed opletten hoe je tegenstanders hun lijnen uitzetten. Met soms wel honderd man op het water is het oppassen geblazen dat je niet in elkaars lijnen verstrikt raakt. Verder is racen een heel toegankelijke discipline. Iedereen, van laag tot hoog niveau, kan meedoen. En courseracen kan al vanaf acht knopen, dat is ook een voordeel ten opzichte van speedkiten. Wat ook handig is, is dat ik om te trainen niet ver hoeft te reizen, want ik kan hier lekker voor de deur trainen als ik uit m'n werk kom.

Vlak voordat de Access naar de drukker ging sleepte Katja Roose de Europese titel binnen. Gefeliciteerd Katja!

Hoe ziet jouw ultieme courseracesessie er uit?

Die begint op het moment dat iedereen het water af gaat omdat er te weinig wind staat, zo'n acht tot twaalf knopen, en ik dan het water op ga. En het liefst ga ik dan een rondje racen met Rolf van der Vlugt, de 'snelste Nederlandse man op het water'. En dan lekker tot zonsopgang de zee voor jezelf hebben...

Wat zijn belangrijke eigenschappen van een kite die je gebruikt voor courseracen?

Een kite die vrij hoog aan de wind kan varen en veel depower heeft, zodat je upwind iets gedepowered kan varen en downwind vol gepowered. Zelf ben ik erg blij met de Airush Varial, die aan al deze eigenschappen voldoet.

Wat zoek je in een courseraceboard?

Het board moet vlak te varen zijn, op de vinnen, en makkelijk te controleren. Je hebt grote vinnen nodig om upwind te varen, maar tegelijkertijd moet je ook makkelijk downwind kunnen varen. Ik gebruik het specialistische raceboard 'Woody Cookie' van Bram Hoogendijk en ben daar helemaal tevreden over.

Hoe zie jij jouw toekomst in het kiteboarden voor je?

In de komende jaren blijf ik me richten op courseracen en mijn droom is om ooit mee te doen aan de Olympische Spelen.